

## PROCHAINES ACTIVITÉS

2<sup>ème</sup> semestre 2025/2026

## « Nouvelle Session » Formation Baby-sitting

Au vu de la forte demande reçue,  
nous avons le plaisir de vous proposer cette nouvelle session de formation →

Contenu de la formation :

- Sensibilisation aux étapes du développement d'un enfant de 3 mois à 6 ans
- Connaissance des besoins fondamentaux de l'enfant
- Connaissance de la gestion des émotions de l'enfant
- Apprentissage des gestes essentiels (donner un biberon ou une bouillie, baigner un bébé, le langer, le coucher)
- Identification des sources d'accidents pour prévenir les risques
- Apprendre à réagir en cas de difficulté.

Cours sur 2 jours afin d'obtenir le certificat,  
donnés par une infirmière experte de la Croix-Rouge vaudoise  
et exclusivement réservé aux enfants ayant 13 ans révolus.

2 Samedis → le **28 février** et le **7 mars 2026**, de 10h00-12h30 et 13h30-16h00  
Salle des Enfants Bourgeois à Mézières, rte de la Croix d'Or 4.  
Repas de midi non inclus, veuillez amener votre pique-nique.

Membres APE : CHF 180.00 par enfant.  
Non-membres : CHF 220.00 par enfant.

**Inscription obligatoire jusqu'au 13.02.2026** sur : [www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch)

Nombre de places limité !



Renseignements et inscriptions : [www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch)  
Vous n'êtes pas membres ? Adhérez !

# PROCHAINES ACTIVITÉS

2<sup>ème</sup> semestre 2025/2026



## Conférence : « Encore 5 minutes ! les écrans sans prise de tête »

**Jeudi 12 mars 2026 à 20h00**

Dans l'Aula du Collège du Raffort à Mézières, chemin du Raffort 11.

Une conférence animée par Niels Weber, psychothérapeute spécialisé en hyperconnectivité et auteur du livre « Les Écrans, je gère ».

Membres APE : gratuit.

Non-membres : CHF 10.00 par personne.

Sans inscription.

Suivie d'une verrée, offerte par l'APE-Jorat.



## Chasse aux œufs

**Samedi 28 mars 2026 à 10h00**

Au Skatepark, 1080 Les Cullayes



Nous nous réjouissons de vous donner à nouveau rendez-vous au centre des Cullayes pour la chasse aux œufs encadrée par les membres de notre comité. Le coup de sifflet sera donné à **10h00 tapantes !**

Surprise à la clef pour les premiers enfants qui auront trouvé 3 paires d'œufs portant le même chiffre. Les enfants restent sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent.

Merci d'amener votre propre panier. Veuillez bien consulter le site de l'APE-Jorat si le temps est incertain.

Verre de l'amitié offert par l'APE-Jorat aux parents. Sans inscription, don (sur place) à votre bon cœur.



Renseignements et inscriptions : [www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch)  
Vous n'êtes pas membres ? Adhérez !